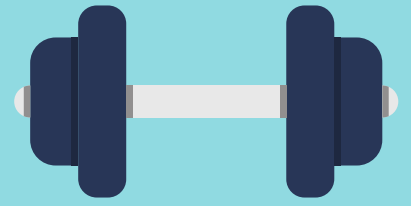


¿QUÉ ENTRENAMIENTO DE FUERZA DEBO REALIZAR PRE Y POST TRASPLANTE?



TRANSPLANT
give me life

**HAZ CLICK ENCIMA DEL BOTÓN
PARA ACCEDER AL VIDEO.**



MIEMBRO SUPERIOR



SENTARSE Y LEVANTARSE

**TEST
SENTARSE Y LEVANTARSE**

**TEST PARTE 2
SENTARSE Y LEVANTARSE**

CADERA F.- E.

RODILLA F-E

TOBILLO