

Podiums por Categorías**Categoría: MASTER MAS**

P. Cat	Dor	Nombre	Pos	Club	Local	T. Oficial	Ritmo
1	24	FRANCISCO JOSE MAJADA COITO	2	TITANES MADRID		00:22:34	16.0 min/km
2	4	SAMUEL CANTOS CAMPOS	6	INDEPENDIENTE		00:24:55	14.4 min/km
3	89	JUAN MANUEL PRADO GOMEZ	7	INDEPENDIENTE		00:26:23	13.6 min/km

Categoría: MASTER FEM

P. Cat	Dor	Nombre	Pos	Club	Local	T. Oficial	Ritmo
1	8	RAQUEL CONZALEZ SOLANA	38	CLUB HARD RUNNING		00:48:20	7.4 min/km

Categoría: SENIOR MAS

P. Cat	Dor	Nombre	Pos	Club	Local	T. Oficial	Ritmo
1	36	SERGIO RUIZ RETAMAR	1	INDEPENDIENTE		00:22:10	16.2 min/km
2	5	AARON CASTILLO MUÑOZ	3	TITANES MADRID		00:22:51	15.7 min/km
3	12	EDUARDO DIAZ DOMINGUEZ	4	LEYENDAS OCR		00:23:25	15.4 min/km

Categoría: SENIOR FEM

P. Cat	Dor	Nombre	Pos	Club	Local	T. Oficial	Ritmo
1	37	ROCIO SANCHEZ ALONSO	20	TITANES MADRID		00:32:08	11.2 min/km
2	16	VANESA FUSTER GONZALEZ	28	INDEPENDIENTE		00:36:38	9.8 min/km
3	29	JENNY MENDOZA SERNA	30	LEYENDAS OCR		00:36:46	9.8 min/km

Categoría: SUB23 MAS

P. Cat	Dor	Nombre	Pos	Club	Local	T. Oficial	Ritmo
1	22	SERGIO GONZALEZ MARTIN	19	CLUB HARD RUNNING		00:31:49	11.3 min/km

Categoría: SUB23 FEM

P. Cat	Dor	Nombre	Pos	Club	Local	T. Oficial	Ritmo
1	45	ALBA TORRES CABALLERO	32	TITANES MADRID		00:38:57	9.2 min/km

Categoría: SUB20 MAS

P. Cat	Dor	Nombre	Pos	Club	Local	T. Oficial	Ritmo
1	2	ANGEL ALCOLEA ALARCON	11	CLUB CRONO		00:28:16	12.7 min/km
2	18	IVAN GENTO FLORES	17	CLUB CRONO		00:30:45	11.7 min/km
3	23	DIEGO LOPEZ AGUADO	21	CLUB CRONO		00:33:28	10.8 min/km



HARD RUNNING ARGAMASILLA DE ALBA 2019

ELITE

Fecha: 24/03/2019

Distancia: 6km

Podiums por Categorías

Categoría: SUB20 FEM

P. Cat	Dor	Nombre	Pos	Club	Local	T. Oficial	Ritmo
1	15	ELENA FLORES CALCERRADA	40	CLUB HARD RUNNING		00:49:16	7.3 min/km

Categoría: SUB12 MAS

P. Cat	Dor	Nombre	Pos	Club	Local	T. Oficial	Ritmo
1	7	JUAN JOSE CISNEROS MATUTE	37	CLUB HARD RUNNING		00:46:58	7.7 min/km

Categoría: SUB12 FEM

P. Cat	Dor	Nombre	Pos	Club	Local	T. Oficial	Ritmo
1	11	CANDELA DIAZ BORBA	39	CLUB HARD RUNNING		00:48:33	7.4 min/km