

**Podiums por Categorías**

**Categoría: GEN MAS**

P. Cat	Dor	Nombre	Pos	Club	Local	T. Oficial	Ritmo
1	17	YOUNES AIT HADI	1	AD MARATON		00:17:04	3:02 min/km
2	6	MABROUK BENDOU YAHYAOU	2	A.A. MOSTOLES		00:17:41	3:09 min/km
3	160	ALBERTO ROLDAN	3	CD ATLETISMO TARANCON		00:18:00	3:13 min/km

**Categoría: GEN FEM**

P. Cat	Dor	Nombre	Pos	Club	Local	T. Oficial	Ritmo
1	96	LAURA ANDRINO DEL OLMO	30	A.T. FUENLABRADA		00:21:13	3:47 min/km
2	131	SOFIA FERNANDEZ RODRIGUEZ	31	CDE TITANES DE CHINCHON		00:21:33	3:50 min/km
3	89	ALBA DOMINGUEZ PALOS	58	LYNCE PARLA	Si	00:23:47	4:14 min/km

**Categoría: SUB20 MAS**

P. Cat	Dor	Nombre	Pos	Club	Local	T. Oficial	Ritmo
1	43	JORGE LOPEZ GALISTEO	41	RUNNING VILLAREJO		00:22:26	4:00 min/km
2	33	VICTOR MORATO	57	RUNNING VILLAREJO	Si	00:23:42	4:14 min/km
3	35	SAMUEL GONZALEZ DOMINGO	80	RUNNING VILLAREJO		00:25:34	4:34 min/km

**Categoría: SUB20 FEM**

P. Cat	Dor	Nombre	Pos	Club	Local	T. Oficial	Ritmo
1	11	SARA MORALES SANCHEZ	76	TRICIEMTOS		00:25:00	4:27 min/km
2	176	ZAIDA MANZANEDO MARTIN	121	CMA ARGANDA		00:29:38	5:17 min/km
3	177	LUCIA MILLAN BUSTOS	122	CMA ARGANDA		00:29:39	5:17 min/km

**Categoría: SEN MAS**

P. Cat	Dor	Nombre	Pos	Club	Local	T. Oficial	Ritmo
1	14	BORJA RODRIGUEZ ECHEVARRIA	4	A.A. MOSTOLES		00:18:08	3:14 min/km
2	24	SERGIO DOMINGO MORA	12	RUNNING VILLAREJO		00:19:59	3:34 min/km
3	88	RAFAEL DOMINGUEZ PALOS	28	LYNCE PARLA	Si	00:20:57	3:44 min/km

**Categoría: SEN FEM**

P. Cat	Dor	Nombre	Pos	Club	Local	T. Oficial	Ritmo
1	111	MARIA MILLAN GARCIA	104	INDEPENDIENTE		00:27:31	4:54 min/km
2	130	ROCIO FERNANDEZ MORA	113	INDEPENDIENTE	Si	00:28:43	5:07 min/km
3	45	NIEVES GUERRERO GARVIA	133	FUTIM TEAM		00:30:52	5:30 min/km

**Podiums por Categorías**

**Categoría: VETA MAS**

P. Cat	Dor	Nombre	Pos	Club	Local	T. Oficial	Ritmo
1	148	RAFAEL MARTINEZ - ALMEIDA MARTINEZ	5	CARNICAS SERRANO		00:18:20	3:16 min/km
2	2	MIGUEL ANGEL GARNACHO AYUSO	6	RUNNING VILLAREJO		00:18:42	3:20 min/km
3	20	DANIEL ANTON QUILES	7	C.A.NURIA FERNANDEZ		00:18:48	3:21 min/km

**Categoría: VETA FEM**

P. Cat	Dor	Nombre	Pos	Club	Local	T. Oficial	Ritmo
1	18	CRISTINA GOMEZ SANCHEZ	60	U.A. COSLADA		00:24:07	4:18 min/km
2	173	PIEDAD GONZALEZ SOBRINO	87	RUNNING LA GAVIA		00:26:08	4:40 min/km
3	144	NOELIA LOPEZ	95	CDE TITANES DE CHINCHON		00:26:59	4:49 min/km

**Categoría: VETB MAS**

P. Cat	Dor	Nombre	Pos	Club	Local	T. Oficial	Ritmo
1	120	JUAN ROBERTO CASTILLA ESPINOSA	13	C.A. NURIA FERNANDEZ		00:20:03	3:34 min/km
2	100	MANUEL DIAZ ROMAN	15	U.C. MORALEJA DE EN MEDIO		00:20:06	3:35 min/km
3	16	SERGIO SEOANE JUANAS	17	A.A. VALDEMORO		00:20:15	3:37 min/km

**Categoría: VETB FEM**

P. Cat	Dor	Nombre	Pos	Club	Local	T. Oficial	Ritmo
1	141	MARIA ISABEL HUERTES VOS	68	CLUB ATLETISMO NURIA FERNANDEZ		00:24:28	4:22 min/km
2	74	PALOMA MARTINEZ HERAS	126	VALDARACETE GO		00:30:15	5:24 min/km
3	83	MARIA VICTORIA SANZ MONTALVO	142	RUNNING ESTREMERAS	Si	00:31:38	5:38 min/km

**Categoría: MAST MAS**

P. Cat	Dor	Nombre	Pos	Club	Local	T. Oficial	Ritmo
1	3	JUAN CARLOS POUSA RODICIO	9	C.A MAJADAHONDA		00:19:31	3:29 min/km
2	153	JOSE ANTONIO MORALES ROBLES	10	E.A.MAJADAHONDA		00:19:47	3:32 min/km
3	1	FRANCISCO DOMINGUEZ CHACON	14	RUNNING FUENTIDUEÑA	Si	00:20:05	3:35 min/km

**Categoría: MAST FEM**

P. Cat	Dor	Nombre	Pos	Club	Local	T. Oficial	Ritmo
1	21	PILAR FERNADEZ SANZ SIGUERO	139	UA COSLADA		00:31:28	5:37 min/km
2	62	LORENA CARTAS MARTINEZ	148	VALDARACETE GO		00:32:51	5:52 min/km
3	147	SAGRARIO MARTIN TEJADO	159	INDEPENDIENTE		00:35:42	6:22 min/km