

Podiums por Categorías
Categoría: SEN MAS

P. Cat	Dor	Nombre	Pos	Club	Local	T. Oficial	Ritmo
1	121	IGNACIO ROMO DIAZ ALEJO	9	CA LAS LAGUNAS DE VILAFRANCA		00:38:41	3:52 min/km
2	37	IGNACIO ESCOBAR QUINTANAR	12	CN GIGANTES		00:39:23	3:56 min/km
3	72	ANGEL MAYORAL MUÑOZ	20	CLUB ATLETISMO ALMORADIEL		00:41:31	4:09 min/km

Categoría: SEN FEM

P. Cat	Dor	Nombre	Pos	Club	Local	T. Oficial	Ritmo
1	58	CARMEN MARIA HERAS SANCHEZ	64	CLUB ATLETISMO ALMORADIEL	Si	00:46:01	4:36 min/km
2	50	VIRGINIA GARCIA CHICOTE	74	ATLETISMO ALCABOZO		00:47:25	4:44 min/km
3	55	SILVIA GONZALEZ LILLO	86	ROMERAL VIVO DANCOS		00:48:18	4:49 min/km

Categoría: VETA MAS

P. Cat	Dor	Nombre	Pos	Club	Local	T. Oficial	Ritmo
1	92	RODRIGO JOSE NAVARRO SESMERO	1	CA CLUB ATLETISMO ALBACETE		00:35:58	3:35 min/km
2	74	VICTOR MEDINA CALLEJA	2	EL FLATO		00:36:54	3:41 min/km
3	22	FRANCISCO JOSE CHICOTE PRADILLOS	4	AC MANCHATHON		00:37:50	3:47 min/km

Categoría: VETA FEM

P. Cat	Dor	Nombre	Pos	Club	Local	T. Oficial	Ritmo
1	119	MERCEDES ROMERO JIMENEZ	51	AC MANCHATHON		00:45:04	4:30 min/km
2	151	MARIA TERESA UCENDO INIESTA	66	INDEPENDIENTE		00:46:12	4:37 min/km
3	28	ANGELA COMENDADOR NOVILLO	77	AMRUNNERS		00:47:48	4:46 min/km

Categoría: VETB MAS

P. Cat	Dor	Nombre	Pos	Club	Local	T. Oficial	Ritmo
1	80	ANTONIO MOLINA ORTIZ	3	CLUB ATLETISMO ALMORADIEL		00:36:54	3:41 min/km
2	120	JOSE ANTONIO ROMERO NIETO	5	CA PIRI CRUZA TEAM		00:37:59	3:47 min/km
3	84	ISIDORO MORENO GUTIERREZ	6	CLUB ATLETISMO MANCHEGO		00:38:11	3:49 min/km

Categoría: VETB FEM

P. Cat	Dor	Nombre	Pos	Club	Local	T. Oficial	Ritmo
1	42	GEMA FERNANDEZ PEDRAZA	32	CLUB ATLETISMO ALMORADIEL		00:42:28	4:14 min/km
2	156	ELENA VERGARA RODRIGAÑEZ	53	AC MANCHATHON		00:45:22	4:32 min/km
3	146	SONIA TORIBIO	54	CLUB ATLETISMO MANCHEGO		00:45:22	4:32 min/km



10K Y 5K ALMORADIEL. 2ª EDICIÓN

10K

Fecha: 03/11/2019

Distancia: 10km

Podiums por Categorías

Categoría: VETC MAS

P. Cat	Dor	Nombre	Pos	Club	Local	T. Oficial	Ritmo
1	96	CRUZ OCHOA PATIÑO	18	INDEPENDIENTE		00:40:25	4:02 min/km
2	117	SANTIAGO RODRIGUEZ RODRIGUEZ	55	CA LAS LAGUNAS DE VILLAFRANCA		00:45:34	4:33 min/km
3	128	ALFONSO SANCHEZ AGUILERA LIGERO	56	CA LAS LAGUNAS DE VILLAFRANCA		00:45:34	4:33 min/km

Categoría: VETC FEM

P. Cat	Dor	Nombre	Pos	Club	Local	T. Oficial	Ritmo
1	148	YOLANDA TORRESANO HERAS	154	CLUB ATLETISMO ALMORADIEL	Si	01:09:51	6:59 min/km