

## GENERAL

Fecha: 23/11/2019

Distancia: 4km

Podiums por Categorías**Categoría: SEN MAS**

P. Cat	Dor	Nombre	Pos	Club	Local	T. Oficial	Ritmo
1	78	JESUS SAEZ MOLERO	3	INDEPENDIENTE	Si	00:12:48	3:12 min/km
2	58	MOHAMED MOUKHLI	4	ATLETISMO MANCHEGO	Si	00:12:57	3:14 min/km
3	87	JAVIER VILLASEÑOR MOLINA	5	ATLETISMO MANCHEGO		00:13:00	3:15 min/km

**Categoría: SEN FEM**

P. Cat	Dor	Nombre	Pos	Club	Local	T. Oficial	Ritmo
1	43	VERONICA LOPEZ FERNANDEZ-TOSTADO	37	INDEPENDIENTE	Si	00:17:50	4:27 min/km
2	85	LAURA VILLANUEVA	41	INDEPENDIENTE	Si	00:18:30	4:37 min/km
3	45	BLANCA LOZANO	42	INDEPENDIENTE	Si	00:18:30	4:37 min/km

**Categoría: VET MAS**

P. Cat	Dor	Nombre	Pos	Club	Local	T. Oficial	Ritmo
1	77	JOSEA RUBIO MUÑOZ	1	INDEPENDIENTE		00:12:11	3:02 min/km
2	18	JOSE ANTONIO DE LA CRUZ MORA	2	CLUB MARATHON ARANJUEZ		00:12:18	3:04 min/km
3	4	LUIS MIGUEL BENAVENTE ESTEBAN	8	ESPAÑA		00:13:36	3:24 min/km

**Categoría: VET FEM**

P. Cat	Dor	Nombre	Pos	Club	Local	T. Oficial	Ritmo
1	6	MARIA ISABEL CAMARA LAZARO	46	INDEPENDIENTE		00:18:44	4:41 min/km
2	29	MARIA JOSE GARCIA GASCO LOMINCHAR	56	CORRAL SPINNIG PRINCESAS	Si	00:23:16	5:49 min/km
3	35	LOURDES GONZALEZ AREVALO	58	INDEPENDIENTE	Si	00:23:51	5:57 min/km