

**Podiums por Categorías**

**Categoría: ABS MAS**

P. Cat	Dor	Nombre	Pos	Club	Local	T. Oficial	Ritmo
1	134	ANGEL MARTIN MARTIN	1	BIKILA MORA		00:21:58	3:08 min/km
2	54	ISRAEL CAÑAMERO ESCOBAR	3	CA SAN PABLO	Si	00:23:00	3:17 min/km
3	118	CESAR GARCIA GOMEZ	4	CLUB ATLETISMO SAN ILDEFONSO		00:23:19	3:19 min/km

**Categoría: ABS FEM**

P. Cat	Dor	Nombre	Pos	Club	Local	T. Oficial	Ritmo
1	147	ANA MARIA VELAZQUEZ SANCHEZ	55	INDEPENDIENTE		00:29:51	4:15 min/km
2	50	MARIAN GOMEZ GARCIA-OCHOA	56	CLUB ATLETISMO SAN ILDEFONSO	Si	00:30:06	4:18 min/km
3	181	BLANCA SANCHEZ GOZALO	73	INDEPENDIENTE		00:32:21	4:37 min/km

**Categoría: MAST A MAS**

P. Cat	Dor	Nombre	Pos	Club	Local	T. Oficial	Ritmo
1	1	JESUS LUNGARAN GUTIERREZ	2	ATLETISMO MANCHEGO		00:22:43	3:14 min/km
2	71	RUBEN MARTIN GOMEZ	5	INDEPENDIENTE	Si	00:23:32	3:21 min/km
3	81	RUBEN CERRILLO SANCHEZ	10	TRIATLON SONSECA	Si	00:24:35	3:30 min/km

**Categoría: MAST A FEM**

P. Cat	Dor	Nombre	Pos	Club	Local	T. Oficial	Ritmo
1	139	PATRICIA ALGUACIL GALAN	41	CA SAN PABLO		00:29:02	4:08 min/km
2	17	EVA PEÑALVER GUZMAN	78	INDEPENDIENTE	Si	00:33:14	4:44 min/km
3	18	MARIA TERESA ROMERO PEREZ	79	INDEPENDIENTE	Si	00:33:14	4:44 min/km

**Categoría: MAST B MAS**

P. Cat	Dor	Nombre	Pos	Club	Local	T. Oficial	Ritmo
1	140	MIGUEL ANGEL VERA GOMEZ	13	INDEPENDIENTE		00:25:03	3:34 min/km
2	122	JOSE LUIS DELGADO PEREZ	15	LIBERBANK CLUB ATLETISMO TOLEDI		00:25:43	3:40 min/km
3	102	JOSE MIGUEL CABALLERO RODRIGUEZ	32	PDM GALVEZ		00:27:38	3:56 min/km

**Categoría: MAST B FEM**

P. Cat	Dor	Nombre	Pos	Club	Local	T. Oficial	Ritmo
1	97	BLANCA ROMERAL VERBO	86	INDEPENDIENTE		00:34:05	4:52 min/km
2	170	DORI DORADO MARTIN	133	INDEPENDIENTE	Si	00:37:08	5:18 min/km
3	2	ASCENSION VENTAS DOMINGUEZ	175	INDEPENDIENTE	Si	00:41:59	5:59 min/km